

Was ist Figurenspieltherapie? Eine Information für Eltern und Lehrpersonen

„Hier, nimm diese Puppe an Dich, und behalte sie immer bei Dir“, flüsterte die Mutter und zog unter ihrer Decke ein kleines Püppchen hervor, das genau wie ihre Tochter aussah „Höre mir gut zu: wenn du Hilfe brauchst oder mal den Weg verlierst, dann frage diese Puppe um Rat. Füttere die Puppe, wenn sie hungrig ist, dann wird sie dir helfen“ (aus Vassalisa die Wunderschöne, russisches Märchen)

Figuren sind starke Begleiter, die helfen, Gefühle auszudrücken und Erlebtes zu verarbeiten.

In der Figurenspieltherapie regen eine grosse Auswahl an Handfiguren, Requisiten und Bühnenmaterialien zum Figurentheaterspiel an.

Mit einer einfachen Methode können schon kleine Kinder Handpuppen selber nach ihren Vorstellungen anfertigen. Es ist ein besonderes Erlebnis, der eigens geschaffenen Puppe in die Augen zu sehen und sie im Spiel zu beleben.

Im Spiel mit Figuren kann nichts falsch gemacht werden, jede Art von Gefühl ist erlaubt. So können Ängste und Nöte sichtbar werden, die oft nicht bewusst formuliert werden können. Konflikte können abgebaut, menschliche Beziehungen ausprobiert und schwierige Situationen durchgespielt werden. Das Kind entdeckt neue Möglichkeiten, erprobt neues Verhalten angstfrei. Es wird in seinem Wachstumsprozess gefördert, gestärkt und unterstützt.

Aus all den Geschichten, Spielen und Handlungen ergeben sich Bilder, die entschlüsselt werden können und den weiteren Verlauf der Behandlung bestimmen.

Mit weiteren kreativen Mitteln wie Malen, Zeichnen, Werken, Tönen, Filzen kann das Kind seinen inneren Bildern Gestalt geben und Lösungswege spielend erkunden.

Was das Kind als lustvolles schöpferisches Tun erlebt ist ein heilsamer Prozess, den ich in einem geschützten Rahmen aufmerksam begleite.

Regelmässige unterstützende und beratende Gespräche mit den Eltern begleiten die Therapie und helfen, gemeinsam Verständnis für den Prozess des Kindes zu entwickeln.

Eine Figurenspieltherapie ist bei Entwicklungs- oder Verhaltensauffälligkeiten, bei familiären Problemen und zur Verarbeitung seelischer Belastungen sinnvoll.

Telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch erfahren Sie Genaueres.